

BEWEGUNGSKÜNSTLER

Inhalt:

In diesem Projekt lernst du viele Arten der Bewegung kennen, die wahrscheinlich noch neu sind für dich.

Du wirst mit Bechern blitzschnell Türme bauen und mit Tüchern und Bällen jonglieren. Auch das Balancieren auf der Slackline steht für dich auf dem Programm, Gummitwist-Kunststücke, Schulhaus-OL, Tanzen, „Gleiten und Rollen“ und einiges mehr!

Bewegen in verschiedensten Varianten drinnen und draussen, das ist unser Motto!



Förderung der körperlich-kinästhetischen Intelligenz



Förderung der musikalischen Intelligenz

Ziele:

- Du lernst die Sportart „Speed Stacking“ (Becherstapeln) kennen.
- Du kannst mit Tüchern und Bällen jonglieren.
- Du kannst auf der Slackline balancieren.
- Du wirst vier verschiedene Gummitwist – Tricks springen können.
- Du verfeinerst deine Koordination und die Vielfalt deines Bewegungsrepertoires mit sportlichen Herausforderungen, wie Skateboard fahren, Velotricks, Orientierungslauf, etc.

Ich freue mich auf dich!

